




-  Wissensvermittlung
-  Bewegungsgewohnheiten
-  Präsenz

WORKSHOP HANDGESUNDHEIT

Handgesundheit - Theorie und Praxis



Dieses Angebot richtet sich an alle Mitarbeiter, die in ihrem Alltag mit den Händen arbeiten, ganz egal ob mit Tastatur, Schraubendreher, Pinsel o. ä.!

Der Workshop besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Sie erhalten eine Übersicht über den anatomischen Aufbau der Hand, ihre Funktionsweise, aber auch häufige Beschwerdebilder und wie man diesen begegnen oder sie vermeiden kann. Nach vorheriger Absprache können auch die besonderen Anforderungen an die Hände in Ihrer Firma integriert werden. Dies ermöglicht eine spezifische Gestaltung der praktischen Übungen und Tipps für den Alltag.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen und bereichernden Workshop, der Hirn und Hand fordern wird!

KEY-FACTS



30-45 Minuten / Workshop



Bis zu 20 Mitarbeiter / Workshop



Bis zu 6 Workshops pro Tag buchbar

VORAUSSETZUNGEN

- Raum mit ausreichend Platz für Teilnehmer
- Stromanschluss
- Stühle und Tische für alle Teilnehmer

DAS BRINGEN WIR MIT

- Anschauungsmaterialien
- Übungsmaterialien
- Beamer
- Zertifiziertes Personal - §20 SGB V - konform

NOTIZEN

KONTAKT

Ihr Ansprechpartner: Jan Erdmenger

Telefon: +49 172/ 86 87 88 1

erdmenger@dein-gesundheitsmanagement.de