


 Wissensvermittlung

 Sucht

 Präsenz, Digital

## **WORKSHOP I** **SUCHT IN DER ARBEITSWELT**

### *Basismodul*



Unser Workshop startet mit einem Basismodul, das wichtige Grundlagen zum Thema Sucht in der Arbeitswelt vermittelt.


Wir beginnen mit einer kritischen Betrachtung des Stigmas, das oft mit Suchtmittelabhängigkeit einhergeht, und ermutigen zu einem offeneren Umgang mit diesem Thema sowohl seitens der Betroffenen als auch der Kollegen.


Gemeinsam reflektieren wir, wo die Grenze zwischen normalem Konsum und problematischem Verhalten beim Gebrauch von Suchtmitteln liegt. Zudem erhalten Sie grundlegende Informationen über psychische Erkrankungen, insbesondere Suchterkrankungen, sowie deren Häufigkeit, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten. Dabei beleuchten wir auch den Zusammenhang zwischen Arbeit und Suchterkrankungen.


Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem Umgang mit betroffenen Kollegen. Wir besprechen Möglichkeiten, wenn Sie sich Sorgen um einen Mitarbeiter machen und wie Sie unterstützend zur Seite stehen können.

Unser Ziel im Basismodul ist es, Informationen zu vermitteln, Sensibilität zu fördern, Stigmata abzubauen und einen offeneren Umgang mit Problemverhalten zu ermöglichen. Zudem stärken wir die Fähigkeit zur (Selbst-) Hilfe und vermitteln erste Handlungsstrategien.

#### **KEY-FACTS**

 90-120 Minuten

 Maximal 20 Führungskräfte

 Vortrag, Rollenspiel, Interaktive Runde (Q&A)

---

#### **VORAUSSETZUNGEN**

- Raum mit ausreichend Platz für Teilnehmer

#### **DAS BRINGEN WIR MIT**

- Basismodul
- Kompetentes Fachpersonal

#### **NOTIZEN**

---

---

---

---

#### **KONTAKT**

Ihr Ansprechpartner: Jan Erdmenger

Telefon: +49 172/ 86 87 88 1

erdmenger@dein-gesundheitsmanagement.de