


MITARBEITER-COOKING

Vitales Kochen im Team

 Aktivierung

 Ernährung

 Präsenz



Tauchen Sie ein in unseren Kochkurs, der nicht nur Gaumenfreuden verspricht, sondern auch einen Beitrag zu Ihrer Gesundheit leistet. Gemeinsam entdecken wir die Kunst des vitalen Kochens, setzen auf ausgewogene Ernährung und inspirierende Aromen.


In unserem Kurs lernen Sie nicht nur, wie man köstliche Gerichte zubereitet, sondern auch, wie eine gesunde Ernährung Ihr Wohlbefinden steigern kann. Unser erfahrener Koch führt Sie durch kulinarische Geheimnisse und zeigt Ihnen, wie Sie nahrhafte Mahlzeiten einfach in Ihren Alltag integrieren können.

Der Kochkurs bietet nicht nur die Möglichkeit, Ihr kulinarisches Repertoire zu erweitern, sondern fördert auch den Teamgeist und das gemeinschaftliche Lernen. Genießen Sie nicht nur den Geschmack, sondern auch die positiven Auswirkungen auf Ihre Gesundheit in diesem einzigartigen kulinarischen Erlebnis.

KEY-FACTS

 60 Minuten pro Mahlzeit

 Bis zu 100 Mitarbeiter

 Individuelle aktive Beteiligung

VORAUSSETZUNGEN

- Raum mit ausreichend Platz für Teilnehmer
- Tische zum Präsentieren der Speisen
- Stromanschluss, Waschbecken
- Geschirr, Besteck und Gläser für die Teilnehmer

DAS BRINGEN WIR MIT

- Kompetentes Fachpersonal
- Frische Nahrungsmittel und Getränke
- Küchengeräte

NOTIZEN

KONTAKT

Ihr Ansprechpartner: Jan Erdmenger

Telefon: +49 172/ 86 87 88 1

erdmenger@dein-gesundheitsmanagement.de