

 Aktivierung

 Bewegungsgewohnheiten

 Präsenz

## ICAROS

### *Ganzkörpertraining im virtuellen Raum*



Erfahren Sie Fitness in einer neuen Dimension mit Icaros - einer einzigartigen Verbindung von Fitness und virtueller Realität! Dieses maximal motivierende Ganzkörpertraining setzt gezielt Bewegungsmüdigkeit entgegen. In einer Stützposition steuern Sie beispielsweise Ihr virtuelles Raumschiff durch Gewichtsverlagerung.

Das Icaros-System ist mit einer VR-Brille verbunden, die Sie durch verschiedene immersive Programme fliegen lässt. Hier werden Bewegungsgeschick und Rumpfkraft auf die Probe gestellt, während modernste Technologien die maximale Bewegungsvielfalt ermöglichen. Durch die eindrucksvolle Projektion an die Wand können alle Teilnehmer die Erfolge bewundern und sich von den motivierenden Trainingseinheiten inspirieren lassen. Icaros bietet nicht nur Fitness, sondern auch ein fesselndes Erlebnis, das Körper und Geist herausfordert und verbindet. Tauchen Sie ein in die Zukunft des Trainings!

#### KEY-FACTS

 Ganztägig buchbar

 Für alle interessierten Mitarbeiter zugänglich

 1 System pro Tag buchbar

#### VORAUSSETZUNGEN

- Raum mit Stromversorgung
- Outdoor mit Pavillon möglich

#### DAS BRINGEN WIR MIT

- Icaros-Hardware
- Icaros-Software
- Beamer
- Leinwand

#### NOTIZEN

---

---

---

---

#### KONTAKT

Ihr Ansprechpartner: Jan Erdmenger

Telefon: +49 172/ 86 87 88 1

erdmenger@dein-gesundheitsmanagement.de