



Checkup für Herz,
Schlaf und Balance

MESANA

- 📌 Screening
- 👤 Bewegungsgewohnheiten
- 📍 Präsenz, Digital

MESANA

Herz, Regeneration, Balance

Mesana revolutioniert die Gesundheitsmessung! Durch sensorbasierte Langzeitmessung und Bewertung des Gesundheitsempfindens werden Schlaf, Stress, Alltagsaktivität und Risiken wie Schlafapnoe, Herz-Kreislauf- und Schlaganfallrisiko direkt am Herzen gemessen. Das Elektrokardiogramm, Herzfrequenz, Rhythmus, Aktivität (Gehen, Stehen, Sitzen, Liegen), Energieumsatz (MET/PAL) und Atmung bieten umfassende Einblicke. Mesana ermöglicht eine präzise Analyse und ermöglicht gezielte Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheit. Erhalten Sie fundierte Erkenntnisse über Ihren individuellen Gesundheitszustand und nutzen Sie die Daten, um Ihre Lebensgewohnheiten positiv zu gestalten. Mit Mesana geht Gesundheitsmanagement einen Schritt weiter, indem es Ihnen personalisierte Einblicke in Ihre physische Verfassung bietet und Ihnen ermöglicht, gezielt an Ihrer Gesundheit zu arbeiten.

KONTAKT

Ihr Ansprechpartner: Jan Erdmenger

Telefon: +49 172/ 86 87 88 1

erdmenger@dein-gesundheitsmanagement.de

MESANA

SCREENINGVERLAUF

- mesana Leihensor individuell nach Hause bestellen
- 2 Tage messen und den kostenfreien Rückversand nutzen
- Gemessen wird: Elektrokardiogramm (EKG), Herzfrequenz und -rhythmus, Herzratenvariabilität (HRV), Aktivität (Gehen, Stehen, Sitzen, Liegen), Energieumsatz (MET/PAL), Atmung
- Gesundheitsbericht kurz darauf erhalten
- Bei Fragen zum Bericht oder Ihrer Gesundheit helfen Ihnen Gesundheitsexperten am Telefon
- Bedarfsgerechte Gesundheitsangebote nutzen

KEY-FACTS

-  Anonyme 48h Messung
-  Individuell für jeden Mitarbeiter
-  1 System pro Mitarbeiter

VORAUSSETZUNGEN

- keine

DAS BRINGEN WIR MIT

- mesana Leihensor

NOTIZEN

KONTAKT

Ihr Ansprechpartner: Jan Erdmenger

Telefon: +49 172/ 86 87 88 1

erdmenger@dein-gesundheitsmanagement.de