

 Wissensvermittlung

 Bewegung

 Präsenz, Digital

VORTRAG FUßGESUNDHEIT

Starke Füße, starke Haltung



Im Verlauf dieses Vortrags werden Sie praxisnahe Hinweise zu alltäglichen Problemstellungen rund um Ihre Füße erhalten. Wir legen besonderen Wert auf die Integration von lösungsorientierten und wissenschaftlich belegten Tipps, um Ihnen ein umfassendes Repertoire an fundierten "live-hacks" zu vermitteln.

Tauchen Sie ein in die faszinierende Anatomie Ihrer Füße und lernen Sie, wie Sie diese optimal unterstützen können. Wir widmen uns häufig auftretenden Beschwerdebildern und präsentieren Ihnen bewährte Maßnahmen, die sich leicht in Ihren Alltag integrieren lassen. Unser Ziel ist es, nicht nur theoretisches Wissen zu vermitteln, sondern Ihnen konkrete Werkzeuge an die Hand zu geben, um aktiv für die Gesundheit Ihrer Füße zu sorgen. Freuen Sie sich auf einen bereichernden Vortrag, der Sie mit praktischem Know-how aus den Bereichen Anatomie, Beschwerdebilder und präventive Maßnahmen versorgt. Machen Sie Schritte in Richtung eines vitalen und schmerzfreien Fußlebens!

KEY-FACTS

 30-45 Minuten

 Bis zu 20 Mitarbeiter präsenz / Vortrag

 Bis zu 6 Vorträge pro Tag buchbar

VORAUSSETZUNGEN

- Raum mit ausreichend Platz für Teilnehmer
- Stromanschluss
- 1 Stuhl pro Teilnehmer
- Sauberer Boden

DAS BRINGEN WIR MIT

- Anschauungsmaterialien
- Beamer
- Übungsmaterialien
- Zertifiziertes Personal - §20 SGB V - konform

NOTIZEN

KONTAKT

Ihr Ansprechpartner: Jan Erdmenger

Telefon: +49 172/ 86 87 88 1

erdmenger@dein-gesundheitsmanagement.de