






LIFE KINETIK SEHTEST

-  Screening
-  Bewegungsgewohnheiten
-  Präsenz

LIFE KINETIK SEHTEST

Aufschluss über die optische Sinneswahrnehmung

Der 20-minütige Sehtest von Life Kinetik bietet eine detaillierte Analyse der optischen Sinneswahrnehmung. Im Fokus stehen Aspekte wie Augenbeweglichkeit, Scharfstellung und räumliches Sehen. Durch individuelle Übungen wird eine langfristige Verbesserung der Sehleistung angestrebt. Regelmäßiges Training kann die Sinneswahrnehmung um bis zu 85% steigern, was nicht nur zu einer klareren "Datenverarbeitung" führt, sondern auch Stresssituationen im Alltag reduziert. Die gewonnenen Erkenntnisse ermöglichen nicht nur eine präzise Beurteilung des aktuellen Sehzustands, sondern dienen auch als Grundlage für personalisierte Übungspläne zur nachhaltigen Optimierung der visuellen Fähigkeiten. Nutzen Sie diese innovative Methode, um nicht nur Ihre Sicht zu schärfen, sondern auch die Effizienz Ihrer visuellen Verarbeitung zu steigern und Stresssituationen zu minimieren.

KONTAKT

Ihr Ansprechpartner: Jan Erdmenger

Telefon: +49 172/ 86 87 88 1

erdmenger@dein-gesundheitsmanagement.de

LIFE KINETIK SEHTEST

SCREENINGVERLAUF

Das 20-minütige Screening füllen wir mit folgender Vorgehensweise:

- Begrüßung und Kurzanamnese
- Durchführung der 6 Tests (Augen-Beweglichkeit, Akkomodation, Konvergenz, Stereopsis, Phorie, Sehleistung)
- Gemeinsame und anschauliche Auswertung der Ergebnisse
- Ableitung von individuellen Handlungsempfehlungen bezogen auf den Arbeitsplatz, Freizeitgestaltung und präventiver Maßnahmen
- Verabschiedung und Motivation zu gesundheitsfördernden Maßnahmen

KEY-FACTS



20 Minuten pro Mitarbeiter inkl. Messung und Auswertung (1 System)



Bis zu 20 Mitarbeiter / System



Bis zu 2 Systeme / Tag buchbar

VORAUSSETZUNGEN

- Teilnahme ohne Kontaktlinsen
- Brille(n) mitbringen
- Heller (beleuchteter) Raum mit Tisch und zwei Stühlen

DAS BRINGEN WIR MIT

- Life Kinetik Sehtest Zubehör
- Zertifiziertes Personal - §20 SGB V - konform

NOTIZEN

KONTAKT

Ihr Ansprechpartner: Jan Erdmenger

Telefon: +49 172/ 86 87 88 1

erdmenger@dein-gesundheitsmanagement.de